

～「健康年齢」を維持改善するためのサービス～

Pep Up.

～令和8年10月から運用開始します～

Pep Up（ペップアップ）とは？

自身の健診結果・健康年齢等が確認できるアプリです。

医療費通知・ジェネリック差額通知・重症化予防通知等は、今後アプリにて送信します。

健康年齢とは？

自身の健康状態を分かりやすく理解するための指標です。健康診断の結果を使い、あなたのカラダは何歳相当なのかを統計的に判定します。

Pep Upでできること



健康年齢

医療費通知

健診結果

ウォーキングラリー



～アプリ登録の流れ～

Pep Up登録の案内通知を、令和8年10月以降に所属所を通じて配付しますので、アカウントの登録をお願いします。



「本人確認コード」が届きます！



ポイント付与スケジュール

イベント	ポイント獲得条件	開催時期	ポイント数
初回登録ポイント	Pep Upへの新規登録	通年	500pt
初回登録ポイント (期間限定)	キャンペーン期間中に Pep Upへの新規登録	令和8年10月 ～令和9年1月末	500pt
ウォーキングラリー (秋)	期間中の歩数目標を達成	令和8年10月エントリー 令和8年11月スタート	500pt
健診結果改善 チャレンジ	・前年度より判定が改善した方 ・良好な判定を維持している方	通年	500pt