

# 保健事業のお知らせ

## 令和8年10月(予定)からデジタル活用事業を実施

自身の電子媒体にてPep Up (アプリ) を使用し、健康状態の確認及び各通知書の受取り等が可能になります。

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

# PepUp.

ペップアップ

**あなたの健康状態に合ったコンテンツを提供**

あなたの健康診断の結果とあわせた健康コンテンツの提供、ウォーキングラリーや健康クイズなどのイベントをご用意しています。

**Pep Upを使うほどポイントがたまる!**

健康づくりへの取り組みで、各社ポイントや電子マネーを始めとした、素敵な商品と交換ができるPepポイントが貯まります。

健康年齢 53.3 歳  
健診受診日の年齢より -1.7 歳

健康年齢推移  
2023 2024

同性・同年齢の健康年齢分布  
あなたの健康年齢は約 53.3 歳です。

Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのPHRサービスです。健康状態が見える化し、あなたの健康活動をサポートします。

**貯めたポイントでほしい商品と交換**

**健康年齢 & 健診結果確認**

**健康チャレンジでポイントが貯まる**

**医療費通知がいつでも見える**

**ジェネリック医薬品の確認**

**日々の記録 & やることリスト**

## ～デジタル活用事業は、「データヘルス計画」に基づいて実施します～

共済組合では、組合員及び被扶養者の皆様が、健康で生き生きとした生活をしながら仕事ができるように、疾病の早期発見、重症化予防、健康づくり等を目的とした保健事業をデータヘルス計画に基づき実施しています。



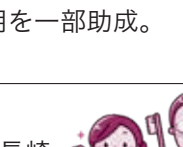
組合員の健康増進

被扶養者の健康増進

「データヘルス計画」 健康寿命の延伸を図る取組み

## 健康課題解決のため各種保健事業等を実施

保健事業等の主なものを掲載しています。

| 事業名                | 目的及び概要                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 人間ドック助成<br>(一般ドック) | <p>【目的】 疾病の早期発見及び早期治療</p> <p>【概要】 組合員及び被扶養者（令和8年度に19歳以上の者）が当組合の契約医療機関にて人間ドックを受診した際の費用を一部助成。<br/>助成額 28,000円</p>                                                               |
| 人間ドック助成<br>(節目ドック) | <p>【目的】 疾病の早期発見及び早期治療</p> <p>【概要】 組合員（令和8年度に50歳・55歳・60歳到達者）が当組合の契約医療機関にて人間ドックを受診した際の費用を一部助成。<br/>助成額 48,000円</p>                                                              |
| お口のチェック            | <p>【目的】 歯科リスク者の早期発見と歯科への定期的な受診勧奨</p> <p>【概要】 組合員及び被扶養者（令和8年度に19歳以上の者）が長崎県歯科医師会に加入する歯科医院にてお口のチェックを受診した際の費用を全額助成。（年度内に1人1回限り）。</p>                                              |
| インフルエンザ<br>予防接種助成  | <p>【目的】 インフルエンザの重症化予防</p> <p>【概要】 組合員及び被扶養者が令和8年10月から令和9年3月までにインフルエンザ予防接種を受けた際の費用を一部助成。<br/>助成額・・・年度内に1人1回限り1,500円<br/>※地方公共団体等からの助成を受けることができる者は除く。</p>                       |
| インセンティブ事業          | <p>【目的】 お口のチェックの受診者数増加及び被扶養者の特定健康診査受診率向上</p> <p>【概要】 ・お口のチェックを受診した方に「歯みがきセット」を配付<br/>・特定健康診査を受診した被扶養者の方に「ハンドソープ」を配付</p>                                                                                                                                          |
| デジタル活用事業<br>【新設】   | <p>【目的】 個人の健康状態を「見える化」し、自身での健康管理による主体的な健康行動の増進</p> <p>【概要】 自身の電子媒体にてPep Up（アプリ）を使用し、健康状態の情報及び各通知書を受け取る<br/>・現在の健康年齢及び健診結果の確認、健診結果の課題に関連する健康記事を掲載<br/>・歩数、体重、睡眠時間、血圧などのバイタルデータを「日々の記録」として毎日簡単に記録<br/>・ウォーキングラリーの実施<br/>・医療費通知、ジェネリック医薬品差額通知、送金通知、重症化予防事業文書を配信</p> |
| 適正服薬事業             | <p>【目的】 薬物有害事象発生の可能性がある医薬品の服用防止</p> <p>【概要】 該当組合員へ適正服薬通知（ポリファーマシー対策通知）を送付</p>                                                                                                                                                                                    |
| 重症化予防事業            | <p>【目的】 高血圧症及び糖尿病の重症化予防</p> <p>【概要】 Pep Up（アプリ）を登録した組合員のうち、健診結果の数値が基準値を超える者に対し、医療機関への受診勧奨をアプリを活用して実施する。</p>                                                                 |
| 特定健康診査             | <p>【目的】 生活習慣病の予防、早期発見</p> <p>【概要】 ・40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者に対し実施する生活習慣病に関する健康診査。<br/>・所属所、健診機関と連携し特定健康診査を実施。</p>                                                                                                                                                     |
| 特定保健指導             | <p>【目的】 生活習慣病の有病者、予備軍の減少</p> <p>【概要】 ・医療機関、専門業者の保健師等による生活習慣改善のための面接による継続的支援。<br/>・所属所、専門業者と連携し訪問型特定保健指導を実施。</p>                                                             |