

私たちの健康状況について

～「健康スコアリングレポート」から～

2021年度版「健康スコアリングレポート」を基に、当組合における健康状況は次のとおりとなりました。

※「健康スコアリングレポート」とは、政府の『未来投資戦略 2017』を受け、2018年度から作成されている、各健保組合の加入者の健康状態、医療費及び予防・健康づくりへの取組状況等について、全共済組合平均（以下「全組合平均」という。）と比較したデータの経年変化を可視化したものです。

生活習慣病リスク保有者の割合

	肥満 リスク有	血圧 リスク有	肝機能 リスク有	脂質 リスク有	血糖 リスク有
当組合	40.6% 	37.1% 	35.6% 	21.0% 	33.5% 
全組合平均	38.6%	32.7%	31.2%	20.6%	31.7%

適正な生活習慣に関する割合

	喫煙習慣有	適切な運動 習慣有	適切な食事 習慣有	適切な飲酒 習慣有	適切な睡眠 習慣有
当組合	22.3% 	23.9% 	54.0% 	88.4% 	63.7% 
全組合平均	16.1%	31.9%	49.6%	89.7%	60.2%



当組合の組合員及び被扶養者の生活習慣病リスクは、全組合平均と比較して肥満・血圧・肝機能のリスク保有者が高い状況です。

また、適切な生活習慣においては、全組合平均と比較して喫煙者の割合が高く、さらに運動習慣がある者の割合が低いという傾向にあります。

さて、あなたの健康状況はいかがでしょうか？ 生活習慣病の防止のため、定期的な健康診断や禁煙・適度な運動等の生活習慣の見直しを心がけましょう。