

# 健康づくり講座(地区別)を佐世保市役所にて開催しました

平成28年7月26日、佐世保市役所にて健康づくり講座(地区別)を開催し、「健康寿命を伸ばす健康診断活用法」をテーマとして、長崎女子短期大学 教授 草野 洋介 氏にご講演いただき、多数の方々が出席しました。



## ～受講者からの感想～

健康診断の結果の詳しい見方を学ぶことができて、良かった。

とりあえず、健診を受ければいいと、それだけで安心していただけるところがあったが、結果を一つ一つよく見ることも大切なことだと思った。

身近な内容で自身の健康、家族の健康を考えることにつながった。



今後も健康づくり研修、各地区での健康づくり講座を開催予定ですので、積極的に受講しましょう！