

共済ながさき

ご家族の方と一緒にご覧ください



もくじ

■年頭のごあいさつ	2
■組合会議員の選挙の結果、各地区の代表決まる	3
■第172回組合会が開催される	3
■ドック、特定健診の受診は済んでいますか？	4
■お口のチェックを受診しましょう！	4
■お口の健康アドバイス	5
■よくわかる健康講座	6
■「障害厚生年金」及び「遺族厚生年金」について	8
■年金説明会を開催しました	11
■今年度末に定年退職予定の方への重要なお知らせ	11
■地共済年金情報Webサイトをご利用ください	11
■退職後に受けられる短期給付及び保健事業について	12
■貸付事業のお知らせ	15
■共済貯金のお知らせ	16
■退職を予定されている方へ	16

のもざき水仙まつり (長崎市野母町)

「のもざき水仙まつり」が1月6日(日)～1月27日(日)まで、野母町の「水仙の里」で開催されます。

野母崎の美しい海と軍艦島を望む小高い公園に、約1,000万本の水仙が見事に咲き誇ります。

その美しい風景から、環境省の「かおり風景100選」に選ばれた県内唯一の場所です。

年頭のごあいさつ

理事長 吉 田 義 徳
(時津町長)



新年明けましておめでとうございます。

組合員並びにご家族の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

私は、昨年12月開催の第172回組合会におきまして、組合会議員の任期満了に伴う役員選挙により理事長にご推挙いただき、引き続きその重責を担うこととなりました。

近年の共済組合を取り巻く諸情勢は誠に厳しいものがありますが、組合の発展のために最善を尽くして参る所存でございますので、皆様方のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、公的年金制度につきましては、「公的年金制度の持続可能性の向上を図るための国民年金法等の一部を改正する法律」により、平成30年度から年金額の改定ルールが見直されました。これらの年金に関する制度改正の動向については、今後も注視して参ります。

医療保険制度については、介護納付金の総報酬割が導入され、平成29年8月から2分の1、平成31年度から4分の3、平成32年度から全面総報酬割とされるスケジュールでございます。総報酬割のほか、予防・健康づくりに取り組む保険者に対するインセンティブを強化するために、後期高齢者支援金の加算・減算制度の見直しが平成30年度から実施されています。共済組合においても、データヘルス計画を策定し、実施しているところですが、保険者機能の発揮が

さらに求められることとなります。また、医療保険制度の統合問題では、協会けんぽとの統合、医療保険制度の一元化について今後の動向を見守って参ります。

社会保障税番号制度については、短期給付事務等における個人番号を利用した各機関との情報連携が昨年10月から開始され、長期給付事務における情報連携については、同年3月から実施の予定でしたが、対処すべき課題が生じているため、当面の間情報連携の開始が抑止されております。組合において収集した個人番号につきましては、安全管理措置を適切に講じ、また、個人番号の活用により、組合員の利便性の向上を図ることが重要であると考えております。

このように年金制度の改正や医療保険制度の検討が、国の社会保障制度の見直しにより進められていますが、情勢を迅速に把握し、構成団体と連携を密にしながら、共済組合として正確に対応して参ります。また、福祉事業の一環としての貯金、貸付、保健の各事業につきましても、事業内容の充実を図りながら、組合員のニーズを的確に把握し、更なるサービスの向上に努めて参りたいと考えております。

本年も皆様方のなお一層のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、組合員の皆様並びにご家族の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

組合会議員の選挙の結果、各地区の代表決まる

昨年 11 月 12 日、13 日、15 日に行われた共済組合組合会議員の選挙により、各地区の組合会議員が次のとおり選出されました。今後 2 年間にわたり、共済組合の議決機関である組合会の議員として、組合運営にご尽力いただくことになりました。また、退任されました各議員の方々のご功績に対し、心から感謝申し上げます。

選 挙 区		市町村長側議員		職員側議員	
		所属所名	氏 名	所属所名	氏 名
第 1 区	島原市、諫早市、大村市、雲仙市、南島原市、東彼杵郡の区域内の町、一部事務組合	島 原 市	古 川 隆三郎	諫 早 市	北 嶋 宏 康
		諫 早 市	宮 本 明 雄	南島原市	小 淵 忍
		南島原市	松 本 政 博	東彼杵町	岩 崎 生 大
		川 棚 町	山 口 文 夫		
第 2 区	長崎市、対馬市、壱岐市、五島市、西海市、西彼杵郡の区域内の町、新上五島町、一部事務組合等	長 崎 市	田 上 富 久	長 崎 市	山 崎 健 一
		壱 岐 市	白 川 博 一	対 馬 市	阿比留 新 吾
		時 津 町	吉 田 義 徳	五 島 市	宮 本 洋 司
				長 与 町	山 本 公 司
第 3 区	佐世保市、平戸市、松浦市、北松浦郡の区域内の町、一部事務組合等	平 戸 市	黒 田 成 彦	佐世保市	菊 永 昌 和
		松 浦 市	友 田 吉 泰	平 戸 市	栗 山 敬 司
		佐 々 町	古 庄 剛	松 浦 市	村 田 元 輝

第172回組合会が開催される

理事長に吉田時津町長当選

任期満了に伴う共済組合役員の選挙等を議件とする第 172 回組合会が、去る 12 月 3 日に開催されました。

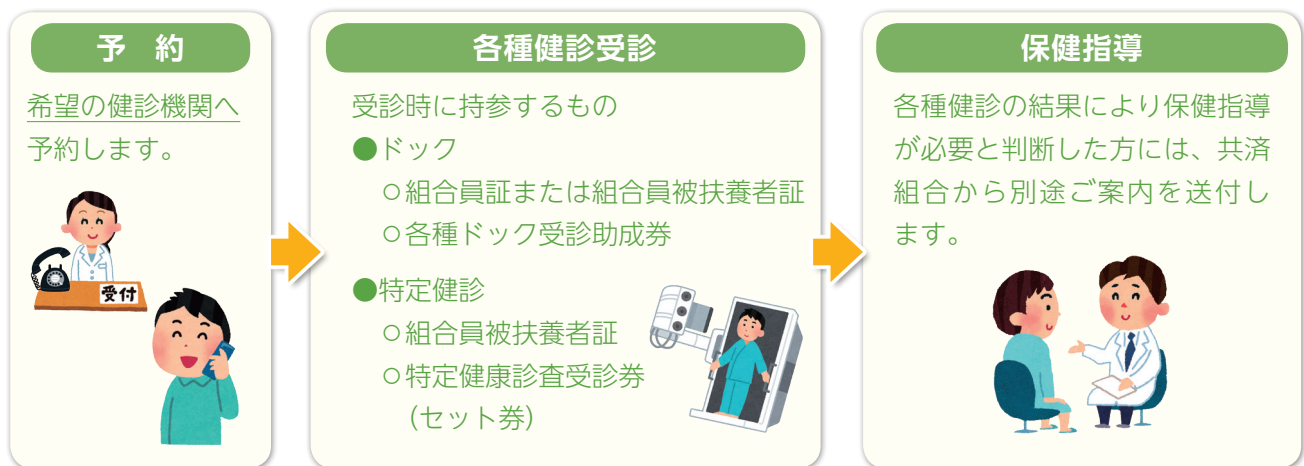
新 役 員	市町村長側	理事長	吉 田 義 徳	職員側	理 事	宮 本 洋
		理 事	山 口 文 夫 (理事長職務代理者)		理 事	小 淵 忍
		理 事	白 川 博 一		理 事	菊 永 昌 和
		監 事	友 田 吉 泰		監 事	阿比留 新 吾
短期給付対策委員会	市町村長側	会 長	山 口 文 夫	職員側	学識経験者監事	松 本 考 功
			友 田 吉 泰			村 田 元 輝
			黒 田 成 彦			小 淵 忍
			松 本 政 博			山 本 公 司
			古 川 隆三郎			北 嶋 宏 康
			白 川 博 一			栗 山 敬 司
			古 庄 剛			宮 本 洋 司
						菊 永 昌 和

ドック、特定健診の受診は済んでいますか？

ドック受診希望者は年度末に集中する傾向にありますので、場合によっては受診希望医療機関で受診できないおそれがあります。当組合が実施する各種ドック受診助成券をお持ちの方で、まだ予約していない方は、早めに医療機関へ予約しましょう。

また、被扶養者の方で特定健診を受診していない方は年度内に受診していただくよう、お願いします。

ドック、特定健診の受診の流れ



お口のチェックを受診しましょう！

お口の健康は生活習慣病と深い関わりがあることから、皆様のお口の健康づくり及び生活習慣病予防の意識啓発を目的とした「お口のチェック」を実施しています。

お口のチェック内容

口腔診査

- 歯、歯周の状況
- 歯面清掃 (PMTC 又はスケーリング)
※ 歯面清掃は体験までです。

口腔衛生指導

- う蝕、歯周病の予防
- 食事指導、生活習慣指導
- ブラッシング指導

お口のチェックを受診した方に
「歯みがきセット」を配付しています。
積極的に受診しましょう！



歯みがき
セット



※受診の際は、「お口のチェック受診券」及び「組合員証（組合員被扶養者証）」が必要です。

お口の健康アドバイス



長崎県歯科医師会
医療情報委員会 委員

宮田 浩光 先生

生活習慣病の予防には、お口の健康づくりが大切です。
そこで、長崎県歯科医師会のご協力により「**お口の健康
アドバイス**」と題し、口腔衛生について掲載します。

先生から一言

皆様からよく質問される歯の悩みに答えていきます。

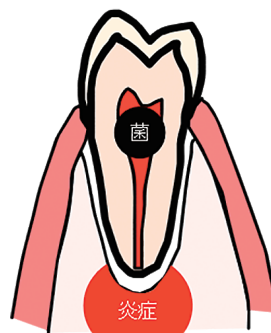
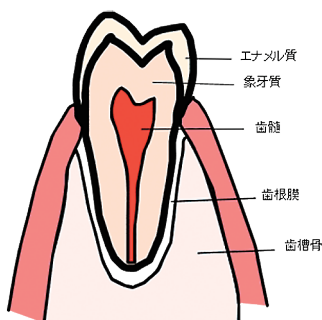
神経を抜いた歯なのになぜ痛い

それは歯の周囲の痛みです

俗に歯の神経と呼ばれている部分を歯髄といいます。健康な歯の歯髄は周りを歯質に囲まれていて細菌等はいれない構造になっています。

しかし、歯髄に達するむし歯などで感染することがあります。その場合いわゆる歯の根の治療を行い感染した組織を出来るだけ除去しますが、100パーセント細菌を除去することは出来ません。歯髄を抜いた歯は後に残った細菌が増殖したり、または被せ物の隙間から再び細菌が入り込んだりすることがあります。許容量以上に細菌が増えると歯根の先端の周囲に炎症を引き起こします。より重篤な化膿になると顔面の腫脹や発熱を生じることもあります。治療はもう一度根管（歯髄が入っていた空洞）を清掃します。

神経を抜いたからもう安心ということはありませんので、やっぱりむし歯を作らないことが重要です。



よくわかる健康講座

すてきに歳を重ねましょう

甲状腺の働きの病気 ～様々な症状がみられます～

長崎県医師会

甲状腺は喉（気管の前、喉仏の下）にある通常15-20gほどの小さな臓器で、甲状腺ホルモンの産生・分泌を行っています。甲状腺ホルモンは人が活動する上ではとても大切なホルモンで、簡単に言うと“元気の素”みたいなものです。甲状腺の働きに異常があり、甲状腺ホルモンが多すぎても、少なすぎてもいろいろな症状が出て来ます。

甲状腺機能亢進症（甲状腺ホルモンが多すぎる状態）

甲状腺ホルモンが多く出過ぎる病気を甲状腺機能亢進症と言います。症状は疲れやすい、少しの運動で息切れする、手が震える、汗をかきやすい、体重が減る、むくみやすい、暑がり、動悸がする、脈が速い、甲状腺が腫れる、眼が出るなどです。また症状をあまり自覚しないこともあり、健康診断で肝機能異常、コレステロール値が低いなどを指摘され病院を受診し、甲状腺機能亢進症の診断がつくこともあります。女性の場合、更年期障害と症状が似ているため、気づかれにくく診断が遅れることもあります。甲状腺機能亢進症の原因となる病気はいくつかありますが、最も代表的なのがバセドウ病です。

バセドウ病は一般的には飲み薬（抗甲状腺剤；メルカゾール、プロパジール）で治療することが多いですが、薬の副作用のために内服継続が難しい場合や、薬で治りが悪い時などは、手術や放射線治療が選択されることもあります。次に多いのが無痛性甲状腺炎、亜急性甲状腺炎といった破壊性甲状腺炎（甲状腺が炎症によって壊れることにより起こる）で、一過性の甲状腺機能亢進症です。

無痛性甲状腺炎は慢性甲状腺炎（橋本病）の経過中に起こる病気で、基本的に治療せずに放置していると概ね1-2か月くらいで正常になります。同じ甲状腺機能亢進症でもバセドウ病と無痛性甲状腺炎は治療方針が全く違いますので、まずはきちんと診断してもらう事が大切です。

亜急性甲状腺炎は上記の症状に加え甲状腺に痛みや圧痛（押すと痛い）があり、甲状腺超音波検査で特徴的な所見があるので、バセドウ病・無痛性甲状腺炎との区別はつきやすいです。そのまま放置しても治ると言われていますが、痛みや倦怠感により日常生活に支障を来たすので、早く治すためにステロイドホルモン内服治療をすることが多いです。

甲状腺機能低下症（甲状腺ホルモンが少ない状態）

甲状腺ホルモンが少ない状態を甲状腺機能低下症と言います。症状は疲れやすい、昼間に眠い、皮膚がかさかさする、手や顔がむくむ、声がかすれる、物忘れしやすい、寒さに弱い、体重が増える、髪の毛が抜けやすい、便秘、などです。症状が多彩であり、うつ病や認知症でも重なる症状があるため、気づかれにくいこともあります。原因となる病気の代表は**慢性甲状腺炎（橋本病）**です。慢性甲状腺炎自体を治療することはありませんが、甲状腺機能が低下している時は、甲状腺ホルモン剤内服によるホルモン補充を行います。内服することで甲状腺機能を正常化すれば、低下症による症状はなくなり健康な人と全く同じ状態になりますので、きちんと治療を受けている人は特に心配はいりません。

甲状腺の病気に関するよくある質問

Q. 甲状腺の病気があると妊娠・出産に影響しますか？

A. 甲状腺の働きに異常があると、不妊の原因になることがあります。妊娠しにくい人や、甲状腺の病気の人で妊娠した場合は、検査を受けることをお勧めします。

Q. 市販の風邪薬の説明書に甲状腺の病気の人には「禁忌」「服用注意」などと書いてあることが多いのですが、飲まないほうが良いですか？

A. 甲状腺の機能が異常な（特に亢進症）場合は、症状を助長する可能性があります。治療中で甲状腺の働きがコントロール出来ている人は特に問題ありません。

Q. 甲状腺の病気の人には海藻類を食べないほうが良いと聞きましたが？

A. 海藻類にはヨードが多く含まれますので、甲状腺機能低下症の人が海藻類を大量に摂取すると、機能低下がさらに進んだり、甲状腺が大きくなったりすることがあります。極端に多く摂らない限り、普通の食事に出る程度（時々海苔を食べる、ワカメの味噌汁を食べるなど）は全く問題ありません。これと同じでヨード含有うがい液（イソジンガーグルなど）で習慣的にうがいをすると、機能低下を助長することがあります（元々低下症でない人も低下することがあります）。風邪をひいた時にその期間だけ使用することは問題ありません。ちなみにヨード含有うがい液には風邪の予防効果はないと言われていしますので、甲状腺の病気を持っている方は、ヨード含有うがい液での習慣的なうがいは控えましょう。

最後に

甲状腺の働きの病気は、他の病気と症状が似ていることもあり、気づかれにくいことがあります。逆に症状から甲状腺の病気を疑い検査を受けても、甲状腺には異常がないこともよくあります。血液検査で病気の有無はわかりますので、気になる症状がある方はかかりつけの医療機関に相談してみましょう。

「障害厚生年金」及び「遺族厚生年金」について

平成 30 年 10 月号にてご案内しておりましたとおり、今回は「障害厚生年金」及び「遺族厚生年金」についてご紹介します。

▶ 障害厚生年金について

障害厚生年金は、一定の保険料納付要件を満たした方が、厚生年金保険の被保険者である間に、初診日のある病気やケガにより、3 級以上に該当する程度の障害状態となったときに受給できる年金です。障害状態であるかは、所定の診断書等を提出し、1 級から 3 級に該当する程度の障害状態にあるかを診査します。

障害厚生年金は在職中であっても支給されますが、平成 27 年 9 月までに初診日がある方に支給される障害共済年金（経過職域加算額）は、支給停止となります。

また、障害等級が 1 級または 2 級に該当しますと、障害厚生年金等に加えて日本年金機構から障害基礎年金が支給されます。

1 障害厚生年金等の種類と等級

	1 級	2 級	3 級
障害厚生年金等 (共済組合から支給)	障害厚生年金 ※ 1、※ 2	障害厚生年金 ※ 1、※ 2	障害厚生年金 ※ 1
障害基礎年金 (日本年金機構から支給)	障害基礎年金 974,125 円 (平成 30 年度)	障害基礎年金 779,300 円 (平成 30 年度)	

※ 1 平成 27 年 9 月までに初診日がある場合、組合員期間に応じた障害共済年金（経過職域加算額）が支給されます。

※ 2 障害等級が 2 級以上に該当し、年金受給権者によって生計を維持されている 65 歳未満の配偶者がいるときは加給年金額が加算されます。

2 障害厚生年金の請求手続きの流れについて

共済組合の組合員期間である間に初めて医師の診療を受けた病気やケガですか？

↓ はい

↓ いいえ

症状は治癒または固定していますか？

はい

いいえ

初診日が民間企業等の厚生年金や国民年金の被保険者期間内にある場合は、日本年金機構が請求先となりますので最寄りの年金事務所にお問い合わせください。

初診日から 1 年 6 か月（障害認定日）を経過後、請求手続きが発生します。

年金・障害診査請求手続き

共済組合に連絡のうえ、送付された必要書類を整備して提出してください。

↓ 障害等級に該当した場合

↓ 障害等級に該当しなかった場合

障害厚生年金等の受給

診査の結果、障害等級に該当すると受給権が生じます。

障害等級に該当しなければ、受給権は生じませんが、65 歳に達するまでに症状が重くなった場合、事後重症制度による請求が可能です。

3 障害厚生年金の発生事例紹介

事例 1 | 慢性腎不全による請求

請求までの経過

食欲不振、全身倦怠などの自覚症状により、5年前に自宅近くのA病院を受診したところ慢性腎炎と診断された。

その後、症状が悪化し、3年前に転院先のB病院で慢性腎不全と診断され、入院のためにしばらく休職した。

退院し、復職した現在も人工透析療法を施行中である。

診査結果

- 人工透析療法施行中により、障害等級2級に認定され、年金の受給権が生じました。
- 請求をした翌月分から共済組合からの障害厚生年金等とあわせて、日本年金機構から障害基礎年金を受給することができます。
- 在職中でも障害厚生年金及び障害基礎年金は受給できますが、障害共済年金（経過的職域加算額）は支給停止されます。

事例 2 | 変形性股関節症による請求

請求までの経過

左の股関節に痛みをおぼえ、医療機関へ通院を開始したが、徐々に歩行障害が現れ片足で立つことも不自由になり、勤務にも影響するようになった。

在職中に人工関節をそう入置換する手術を行い、術後に身体障害者手帳（4級）の交付を受けた。現在は市役所を退職し、術後の経過観察中である。

診査結果

- 障害等級3級に認定され、障害厚生年金の年金受給権が生じました。
- 身体障害者手帳等の交付の有無は年金とは関係ありません。
- 人工関節をそう入置換した日の翌月分から年金受給が可能となります。

障害厚生年金請求のポイント

- 障害厚生年金は在職中でも請求及び受給が可能です。
- 障害厚生年金の等級は、身体障害者手帳などの等級とは異なります。
- 障害厚生年金等の請求が遅れますと、初診日及び障害認定日（初診日から1年6か月を経過した日）の確定や、診断書作成が困難になる場合がありますので、在職中の方であっても早めにご相談ください。
病気やケガの状況などをお伺いし、必要書類を送付いたします。

▶ 遺族厚生年金について

○ 遺族の範囲と年金支給の順位

遺族年金とは、組合員（被保険者）または組合員（被保険者）であった方が在職中の死亡や、老齢厚生年金等を受給中に死亡した場合などに、その方によって生計を維持していた遺族（※4）に支給されます。

遺族厚生年金【共済組合から支給】

- ① 配偶者*および子 ② 父母*
③ 孫 ④ 祖父母*

* 夫・父母・祖父母は55歳以上の方が遺族となります。

遺族基礎年金【日本年金機構から支給】

- ① 子のある配偶者 ② 子

※1 年金支給の順位は、上図の①から④の順序となります。

※2 子および孫については、18歳到達年度の末日（3月31日）までの未婚の方、または20歳未満で障害等級が1級もしくは2級の状態にある未婚の方。

※3 孫については、その親と生計を共にしている場合は、遺族に該当しません。

※4 生計を維持していたとは、組合員または組合員であった方の死亡当時、その方と生計を共に（原則として同居）し、かつ恒常的な収入が近い将来にわたって年額850万円（所得で655万5千円）未満であることをいいます。

～ 遺族年金 Q & A ～

Q 公務員の夫（組合員）が在職中に死亡しました。夫は公務員として23年勤めており、家族4人で生活をしていました。家族構成は次のとおりですが、遺族に対する年金はどうなりますか？

組合員 Aさん 死亡日：平成30年12月3日

請求者 妻（Bさん）
給与収入 年間100万円

子（Cさん） 平成15年9月20日生まれ〈15歳〉
Aさんの父（Dさん） 昭和23年7月10日生まれ

A Aさんの死亡当時、家族4人で生計を同じにされており、Bさんの収入金額も850万円を超えていませんので、遺族第1順位であるB・Cさんは遺族として認定され、扶養義務者であるBさんに遺族年金が支給されます。

Bさん

遺族第1順位者



平成31年1月分から支給

遺族厚生年金

遺族基礎年金(※)

Cさん

遺族第1順位者



遺族認定者となるが、年金はBさんへ支給される

Dさん

遺族第2順位者



遺族先順位者（B・Cさん）がいるため遺族認定されない

(※) 18歳に達する日以後の最初の3月31日までにある子（Cさん）がいる場合、遺族基礎年金も支給されます。
遺族基礎年金は、遺族厚生年金とあわせて**共済組合へ請求手続き**を行ってください。

○遺族の失権

遺族厚生年金や遺族基礎年金は受給者が以下に該当した場合は、権利を失います。
失権した場合は、別途手続きが必要となりますので、共済組合までご連絡ください。

- 死亡したとき
- 婚姻したとき
- 死亡した組合員（被保険者）であった方との親族関係が離縁によって終了したとき
- 子または孫が18歳に達した日以後の最初の3月31日が終了したとき（1級または2級の障害状態にある子または孫は除く。）など

失権の手続きが遅れた場合は、年金が過払いとなる場合があります、過払金については必ず返還が必要となりますので、ご注意願います。

年金説明会を開催しました

平成30年7月から11月にかけて地区別に今年度末の定年退職予定の方等を対象に年金説明会を開催しました。

参加者の方からのご意見を今後の参考にさせていただき、皆様の生活設計のお役に立つように今後も努めてまいります。

なお、会場設営にご協力いただきました所属所の皆様に対し、御礼申し上げます。

今年度末に定年退職予定の方への重要なお知らせ

- 一般組合員の方の老齢厚生年金の受給権発生の年齢は **63歳** です。
- 消防組合員の方の老齢厚生年金の受給権発生の年齢は **60歳** です。
- 受給権が発生する約3か月前に最後に加入した年金制度から請求書をご自宅へ送付します。

例

- 最後の退職が公務員の場合は、共済組合から請求書を送付します。
- 定年退職後、民間企業等に再就職した場合は、日本年金機構から請求書が送付されます。

※住所変更の届出がないと年金請求書が届かないことがあります。

退職後に住所が変わった場合は、『年金待機者等異動報告書』を共済組合に提出する必要があります。
ご退職後、住所が変わった場合には、共済組合へ連絡をお願いします。

地共済年金情報Webサイトをご利用ください

組合員または組合員であった方は、地共済年金情報Webサイトを活用することで、年金加入履歴・加入期間や年金見込み額等を閲覧できます。

○**地共済年金情報 Web サイト アドレス** (www.chikyosai-nenkin-web.jp/)

相談窓口
(Webサイト用)

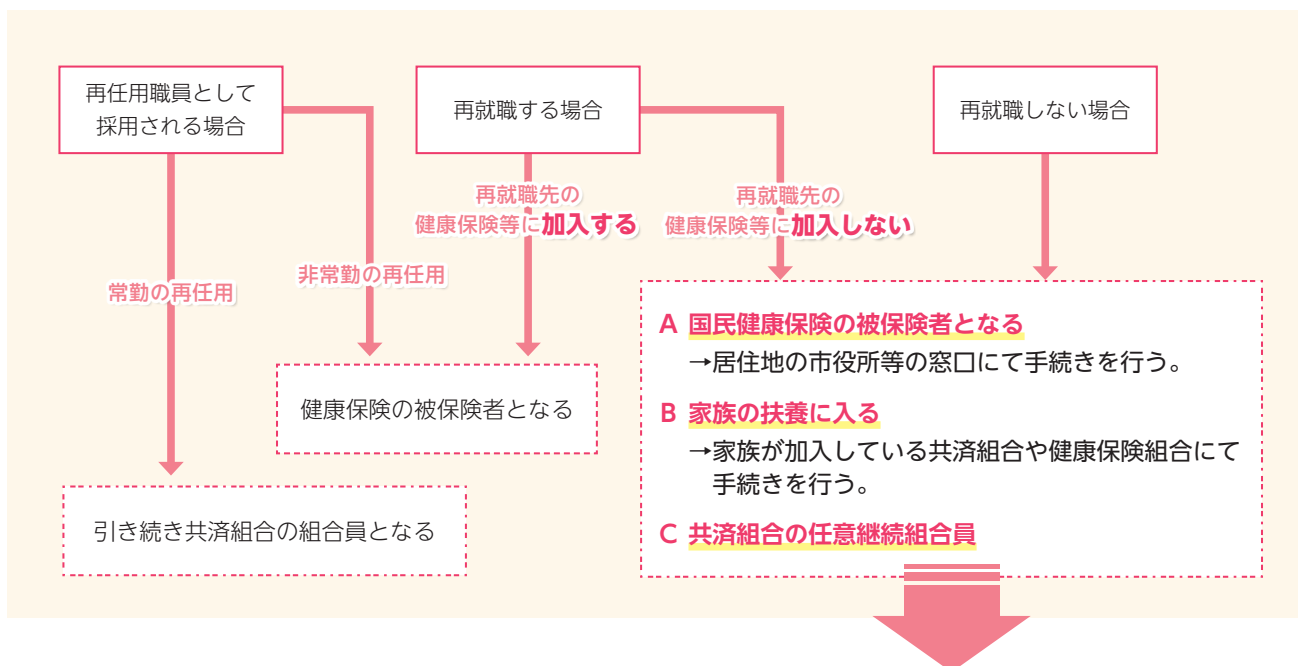
全国市町村職員共済組合連合会 年金部年金企画課
☎ 03-5210-4607 (9時～17時(土・日・祝日を除く))

退職後に受けられる短期給付及び保健事業について

退職後、共済組合の任意継続組合員になる方、新たな健康保険へ加入される方とそれぞれですが、今回は退職後に受けられる短期給付及び保健事業についてご案内いたします。

① 退職後の医療保険制度

退職後は再就職した場合や家族の被扶養者となることなどによって、適用される医療保険制度が異なります。



A、Bの場合に受けられる短期給付

○出産費

退職の日まで引き続き1年以上組合員であった方が、退職後6月以内に出産した場合は、出産費が支給されます。

○埋葬料

組合員であった方が退職後3月以内に死亡したときは、埋葬を行う方に対し埋葬料が支給されます。

○傷病手当金

退職の日まで引き続き1年以上組合員であった方が、退職のときに傷病手当金の支給を受けているときは、その方が退職しなかったとしたならば支給される期間が終わるまで、継続して傷病手当金が支給されます。

※ 同一の傷病による障害共済年金又は退職共済年金等の支給を受ける場合は、傷病手当金は支給されません。
ただし、退職共済年金等の額が傷病手当金の額を下回る場合は、その差額が支給されます。

C（任意継続組合員）の場合に受けられる短期給付

任意継続組合員は、在職時と同様の短期給付を受けることができます。
ただし、以下については支給対象外となります。

育児休業手当金 / 介護休業手当金 / 休業手当金

傷病手当金（任意継続組合員となってから疾病、負傷等によるもの）

② 共済組合の任意継続組合員制度について

【任意継続組合員の手続きなど】

1 加入資格

退職日の前日まで、引き続き1年以上共済組合の組合員であった方

2 加入できる期間

退職後2年間（途中での資格喪失することができます。）

3 加入手続

- ① 退職した所属所へ「任意継続組合員資格取得申出書」を提出
- ② 共済組合から通知文書、任意継続組合員証等、払込通知書を自宅へ簡易書留にて送付
- ③ 任意継続掛金を払込通知書で納付

◆ 任意継続掛金の納付までを退職した日から20日以内※に行う必要があります。

〈※注意〉

納付期限までに掛金の納付がないため、任意継続組合員の資格を取消す事例が発生しています。納付期限までに必ず納付しましょう。

● 平成31年3月31日退職者の納付期限は平成31年4月19日(金)です。

【任意継続組合員の掛金】

- 掛金は、「掛金の基礎となる額」のうちの①の(1)又は(2)に掲げる額のいずれか少ない額に②の(1)短期任意継続掛金率を乗じて得た額と40歳以上65歳未満の方の場合は(2)介護任意継続掛金率を乗じて得た額の合計額となります。

① 掛金の基礎となる額

- (1) 退職時の掛金の標準となった標準報酬月額
- (2) 平成29年9月30日現在における在職組合員の平均標準報酬月額を報酬月額とみなして算出した標準報酬月額 (380,000円)

② 掛金率

- (1) 短期任意継続掛金率 98.06 / 1,000
- (2) 介護任意継続掛金率 14.10 / 1,000

※平成31年度任意継続掛金率は未定のため、現在の掛金率を記載

参考：平成30年度任意継続掛金（1か月分）

短期任意継続掛金 $380,000 \text{円} \times 98.06 / 1,000 = 37,262 \text{円}$
介護任意継続掛金 $380,000 \text{円} \times 14.10 / 1,000 = 5,358 \text{円}$ } 合計 42,620円

※ 半年分又は1年分を一括して納入することができます。その場合は割引が適用されます。

任意継続組合員の資格や掛金に関するご質問は、各所属所共済事務担当課
もしくは当組合総務課資格調定係までお問い合わせください。

③ 退職後の保健事業及び特定健康診査等について

在職中に受けることができた保健事業は、退職後（任意継続組合員となった場合を含む）は受けることができません。

ただし、任意継続組合員となった場合には、任意継続組合員及びその被扶養者のうち、40歳以上75歳未満の方は、特定健康診査（以下「特定健診」といいます。）の対象者となります。

特定健診は体の状態を把握し、病気の早期発見、早期治療につながる良い機会です。病気の発症・重症化を未然に防ぐことは、皆様の健康維持のために重要です。積極的な受診をお願いします。



特定健診について

任意継続組合員及びその被扶養者となられた方のうち、特定健診の対象者（40歳以上75歳未満）となる方には、「特定健康診査受診券（セット券）」と実施機関等詳細についてのお知らせをご自宅へ送付します。

なお、特定健診の費用は全額共済組合が負担しますので、自己負担はありません。

特定健診で受ける検査

腹囲測定 …… おへその高さとで計測し、内臓脂肪の蓄積を見ます。

— 腹 囲

身体測定

— BMI（肥満指数） ※ BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

血圧測定 …… 心臓病や脳卒中のリスクなどを調べます。

— 収縮期血圧（最高）

— 拡張期血圧（最低）

採 血 …… 血液を調べ、病気のリスクなどを調べます。

— 糖尿病の検査

— 脂質異常症の検査

— 肝臓病の検査

- 空腹時血糖（随時血糖）又はHbA1c
- 中性脂肪
- HDLコレステロール
- LDLコレステロール
- AST (GOT)
- ALT (GPT)
- γ-GT (γ-GTP)

検 尿 …… 糖尿病や腎臓病のリスクを調べます。

— 糖尿病の検査

— 腎臓病の検査

- 尿糖
- 尿蛋白

問 診 …… 健診当日の体の状態のほか、結果のレベル分けに必要な項目を確認します。

※ 喫煙歴、服薬歴など



貸付事業のお知らせ

◆ 入学・修学貸付のご案内

これから進学や進級の時期を迎え、資金が必要になる方も多いと思います。
そこで今回は、入学金や授業料等を対象とした「入学貸付」及び「修学貸付」
についてご案内します。



貸付種類	入 学 貸 付	修 学 貸 付
対 象 経 費	入学金（授業料も含む）や家賃など、 入学当年中に必要となる費用	授業料や家賃など、修学中に必要となる 費用
対 象 学 校	学校教育法に基づく高等学校、大学、高等専門学校、専修学校または各種学校 ※国内の貸付対象となる学校に相当する外国の学校も含まれます。	
貸 付 限 度 額	給料月額の6か月分 (最高限度額 200 万円)	修業年限に相当する月数1 か月につき 15 万円（1 年ごとに最高 180 万円） (例) 4 月の限度額 180 万円 5 月の限度額 165 万円 6 月の限度額 150 万円
償 還 方 法	貸付けを受けた月の翌月から 元利均等償還 (償還回数:貸付金額に応じて25回から120回)	●修学期間中は利息のみ償還 ●修学期間が終了した月の翌月から元利 均等償還（申し出により当初から元利 均等償還も選択可能） (償還回数:貸付金額に応じて36回から150回)
貸 付 利 率	年利 1.26%（平成 31 年 1 月 1 日現在）	
申 込 書 類	<ul style="list-style-type: none"> ●特別貸付申込書（様式第一号の三） ●借入状況等申告書（別紙様式第一号） ●経費の内訳書（別紙様式第三号） ●印鑑登録証明書 	
	<ul style="list-style-type: none"> ●合格通知書（写）または入学許可書 ●入学案内書（写） (入学金又は授業料等が確認できるもの) ●賃借契約書（写） (家賃等の借入れを行う場合に提出) 	<ul style="list-style-type: none"> ●入学許可書または在学証明書 ●入学案内書（写） (授業料等が確認できるもの) ●賃借契約書（写） (家賃等の借入れを行う場合に提出)
申 込 締 切 日 及 び 送 金 日	<ul style="list-style-type: none"> ●貸付交付希望月の5日までに共済組合へ必着 ●貸付交付希望月の末日に送金（12 月のみ 25 日送金） (例) 平成 31 年 2 月 5 日（火）までに提出 → 平成 31 年 2 月 28 日（木）に送金 平成 31 年 3 月 5 日（火）までに提出 → 平成 31 年 3 月 29 日（金）に送金 平成 31 年 4 月 5 日（金）までに提出 → 平成 31 年 4 月 30 日（火）に送金 	
申 込 方 法	各所属所の共済組合事務担当課へ申込書類を提出してください。	
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ●貸付申込日から1 か月以上前に支払済の費用は申込みできません。 ●上記申込書類のほかに、状況に応じて追加書類の提出を求めることがあります。 	

様式は当組合 HP から
ダウンロード可能

共済貯金のお知らせ

◆ 積立貯金払戻・解約請求書提出及び送金スケジュール

送 金 年 月	払 戻		解 約	
	締 切 日	送 金 日	締 切 日	送 金 日
平成 31 年 2 月送金	1 月 31 日	2 月 15 日	2 月 5 日	2 月 28 日
	2 月 15 日	2 月 28 日		
平成 31 年 3 月送金	2 月 28 日	3 月 15 日	3 月 5 日	3 月 25 日
	3 月 15 日	3 月 25 日		
平成 31 年 4 月送金	3 月 31 日	4 月 15 日	4 月 5 日	4 月 30 日
	4 月 15 日	4 月 30 日		

※ 貯金を始めてから 1 年未満の方は払戻しできません。

※ 払戻限度額は、払戻しを行う月の前月末の貯金残高です。

退職を予定されている方へ

◆ 共済貸付の未償還金がある場合

次の①または②のいずれかにてご返済ください。

①退職手当から未償還金を控除することにより返済する。

→手続きは不要です。

②在職中に繰上償還することにより返済する。

→**退職日の前月末日までに**手続きをする必要があります。

詳細はお勤め先の共済担当課または経理課福祉係までお問い合わせください。



◆ 共済貯金に加入している場合

次の①または②のどちらに該当するかにより、手続きが異なります。

①再任用等で、再び組合員として資格取得される方

→引き続き貯金事業を利用できます。(手続き不要)

②退職し、組合員の資格を喪失する方（任意継続組合員になる方を含む）

→貯金の解約手続きが必要です。

②に該当する方は、**退職日の前月末日までに**「積立貯金払戻・解約請求書」を、お勤め先の共済組合担当課へ提出してください。

◆ 遺族附加年金に加入している場合

手続きは不要です。なお、平成 31 年 2 月の給与控除分（3 月分保険料）を納めた方は、平成 30 年度の配当金が平成 31 年 6 月に支払われる予定です。

★ 各種手続きについてのお問い合わせは、お勤め先の共済組合担当課までご連絡願います。

★ その他、事業に関するお問い合わせは経理課福祉係までご連絡ください。

(TEL：095-827-3138)