

長崎県市町村職員共済会館にて健康づくり講座を開催しました

平成27年7月24日、長崎県市町村職員共済会館にて長崎ウエスレヤン大学 現代社会学部 金原 俊輔教授に『「休養、こころの健康づくり」～職場のストレス：対策と対応について～』をご講演いただき、多数の方々が出席しました。

今後の予定をお知らせしますので、積極的に受講しましょう。

開催予定日	内容	講演講師
平成27年11月6日	歯の健康	長崎大学教授 青柳 潔 氏
平成27年12月4日	身体活動・運動	長崎県歯科医師会常務理事 渋谷 昌史 氏

