

## ドック、特定健康診査を受診し、健康状態を確認しましょう

ドックや特定健康診査は、ご自身の健康状態を把握するための重要な健診です。

ドック受診助成券や特定健康診査受診券の交付を受け、未受診の場合は速やかに医療機関へ予約のうえ受診願います。

受診結果によっては、特定保健指導（医師・保健師・管理栄養士などの専門家から個人の健康レベルに合わせた指導を実施）を受けていただくことがあります。6か月程度の期間を要しますので、ドック、特定健康診査は早めの受診を心がけましょう。